



# Trainingsplan 2023



Uhrzeit:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30 Uhr					
18:00 Uhr	Mittelstufe	Kindergruppe I	Mittelstufe	Kindergruppe I	
18:30 Uhr					
19:00 Uhr	Oberstufe	Kindergruppe II	Oberstufe	Kindergruppe II	
19:30 Uhr					
20:00 Uhr					
20:30 Uhr					
21:00 Uhr					
21:30 Uhr					

Gültig ab 17.10.2023

[Infos u. Kontakt: [www.karate-dojo-bergneustadt.de](http://www.karate-dojo-bergneustadt.de)]