

Karate

Anfängerkurs für Kinder



Marvin Kamp

2.Dan Shotokan-Karate
Seit 1994



Mike Nebgen

1.Dan Shotokan-Karate
Seit 1993



Martin Benninghaus

2. Kyu Shotokan-Karate
30 Jahre Karate Erfahrung

Wann:

Dienstag 13. Mai 2025

18:00 Uhr

Gymnastikhalle des WWG

Am Wäcker 26

51702 Bergneustadt

Kontakt/Impressum:

Marvin Kamp

Kölner Straße 21

51702 Betrigneustadt

Tel.: 0160/96212111

Trainingsplan 2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30 Uhr					
18:00 Uhr	Sondertraining KUMITE 18:00-19:00Uhr	Neu Kindergruppe I 18:00-19:00Uhr	Sondertraining KATA 18:00-19:00Uhr	Neu Kindergruppe I 18:00-19:00Uhr	
18:30 Uhr					
19:00 Uhr		Kindergruppe II 19:00-20:00Uhr		Kindergruppe II 19:00-20:00Uhr	
19:30 Uhr	Oberstufe 19:00-20:30Uhr		Oberstufe 19:00-20:30Uhr		
20:00 Uhr					
20:30 Uhr					
21:00 Uhr					
21:30 Uhr					

www.karate-dojo-bergneustadt.de



KARATE IN DEUTSCHLAND
DEUTSCHER KARATE VERBAND



INTERNATIONAL
OLYMPIC
COMMITTEE



Karate-Dachverband
Nordrhein-Westfalen e.V.



Deutsche
Sporthilfe

Leistung. Fairplay. Miteinander.



DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND