



# Trainingsplan 2026

Uhrzeit:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30 Uhr					
18:00 Uhr		Kindergruppe I 18:30-19:30Uhr		Kindergruppe I 18:30-19:30Uhr	
18:30 Uhr					
19:00 Uhr	Oberstufe 19:00-20:30Uhr	Kindergruppe II 19:30-20:30Uhr	Oberstufe 19:00-20:30Uhr	Kindergruppe II 19:30-20:30Uhr	
19:30 Uhr					
20:00 Uhr					
20:30 Uhr					
21:00 Uhr					
21:30 Uhr					

Gültig ab 01.01.2026

[Infos u. Kontakt: [www.karate-dojo-bergneustadt.de](http://www.karate-dojo-bergneustadt.de)]